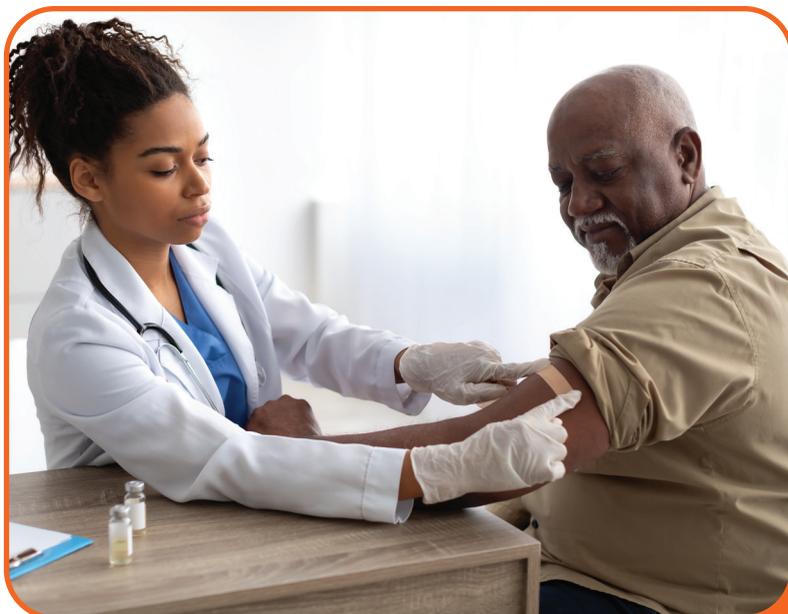


## Что такое вакцина против гриппа?



Вакцинация против гриппа предотвращает заражение, а если вы все же заболели, — делает течение заболевания менее тяжелым. Она также предупреждает распространение гриппа среди членов вашей семьи и других людей.

Вакцина против гриппа не вызывает заболевание гриппом!

## Защита и профилактика



Лучшей профилактикой для защиты себя и окружающих является вакцинация против гриппа.



Для некоторых людей грипп может представлять опасность. Наибольшему риску подвергаются люди от 65 лет, а также люди с некоторыми заболеваниями или ослабленной иммунной системой.



Чтобы обезопасить себя, мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук.



Всегда прикрывайте рот и нос внутренней стороной локтя, когда кашляете или чихаете. Не прикрывайтесь руками.

# Грипп — серьезное заболевание

Он может привести к госпитализации, а в некоторых случаях — даже к смерти. Каждый сезон гриппа отличается от предыдущего. Даже здоровые люди могут заболеть гриппом и заразить им других. Вакцина против гриппа защищает от вируса, вызывающего это заболевание. Она помогает вырабатывать антитела через две недели после вакцинации.

## Где можно сделать прививку от гриппа?



У ВАШЕГО  
ВРАЧА



В ВАШЕЙ  
МЕСТНОЙ  
АПТЕКЕ

- Предварительная запись не требуется.  
(Например, CVS, Duane Reade, Walgreens,  
Target, Walmart)



### МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ

Если вам нужна помощь с записью на прием или у вас возникли какие-либо вопросы о том, как сделать прививку против гриппа, позвоните своему менеджеру по обслуживанию VillageCareMAX или **в службу поддержки участников по номеру телефона 1-855-296-8800. Номер для пользователей телетайпа: 711.** Мы работаем с 8:00 до 20:00 без выходных.



[www.villagecaremax.org](http://www.villagecaremax.org)

**1-855-296-8800 (телетайп 711)**

**С 8:00 до 20:00 без выходных.**

VillageCareMAX — это план страховой медицинской организации (Health Maintenance Organization, HMO), работающий по контракту с программами Medicare и Medicaid штата Нью-Йорк. Регистрация в VillageCareMAX зависит от продления контракта.