

## ¿Qué es la vacuna contra la gripe?



La vacuna contra la gripe evita que se contagie y, si se enferma, hace que los síntomas sean menos graves. También ayuda a evitar que usted contagie la gripe a sus familiares y otras personas.

La vacuna contra la gripe no le causará gripe.

## Prevención y protección.



La mejor manera de protegerse y proteger a los demás es ponerse la vacuna contra la gripe.



La gripe puede ser peligrosa para algunas personas. Las personas mayores de 65 años y quienes tienen ciertas afecciones de salud o sistemas inmunitarios debilitados corren mayor riesgo.



Para protegerse, lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante de manos.



Cúbrase siempre la boca y la nariz con la parte interna del codo al toser o estornudar. No se cubra con las manos.

# La gripe es una enfermedad grave.

Puede requerir hospitalización y, en algunos casos, causar la muerte. Cada temporada de gripe es diferente. Incluso las personas saludables pueden enfermarse de gripe y contagiarla a otras. La vacuna contra la gripe protege contra el virus que la causa. Esta vacuna ayuda a que su cuerpo produzca anticuerpos aproximadamente dos semanas después de ponérsela.

## ¿Dónde puede ponerse la vacuna contra la gripe?



**SU  
MÉDICO**



**SU FARMACIA  
LOCAL**

— No se necesita cita.

(por ejemplo, CVS, Duane Reade, Walgreens, Target, Walmart)



**PODEMOS AYUDAR**

Si necesita ayuda para programar una cita o tiene preguntas sobre cómo ponerse la vacuna contra la gripe, llame a su administrador de atención de VillageCareMAX o a los **Servicios para miembros al 1-855-296-8800**. Las personas que usan TTY deben llamar al 711. Estamos disponibles de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana.



[www.villagecaremax.org](http://www.villagecaremax.org)

**1-855-296-8800 (TTY 711)**

**8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana.**

VillageCareMAX es un plan HMO con contratos de Medicare y Medicaid del estado de Nueva York. La inscripción en VillageCareMAX depende de la renovación del contrato.