

CONTROL DEL TRATAMIENTO MEDICAMENTOSO (CTM)

Si usted está en un plan de medicamentos de Medicare y tiene necesidades de salud complejas, es posible que pueda participar en un programa CTM. ¡CTM es un servicio ofrecido por VillageCareMAX sin costo adicional para usted! Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) requieren el programa CTM, el cual no se considera un beneficio. Este programa le ayuda a usted y a su doctor a asegurarse que sus medicamentos estén funcionando. También nos ayuda a identificar y reducir posibles problemas con los medicamentos.

Para participar en este programa, debe cumplir con ciertos criterios establecidos en parte por los CMS. Estos criterios se utilizan para identificar a personas que padecen múltiples enfermedades crónicas y que están bajo riesgo de tener problemas relacionados con sus medicamentos. Si usted cumple con estos criterios, le enviaremos una carta invitándole a participar con información acerca del programa, que incluye cómo acceder al programa. Su inscripción en MTM es voluntaria y no afecta la cobertura de Medicare para los medicamentos cubiertos bajo Medicare.

Para reunir los requisitos para el programa CTM de VillageCareMAX, usted debe cumplir con uno de los siguientes dos criterios:

1. Ser un Beneficiario Bajo Riesgo o
2. Cumplir con TODOS los siguientes criterios:
 - a. Tener por lo menos 3 de las siguientes afecciones o enfermedades: enfermedad de Alzheimer, enfermedad ósea-artritis (incluye osteoporosis, osteoartritis y artritis reumatoide), insuficiencia cardíaca crónica (ICC), diabetes, dislipidemia, enfermedad renal en etapa terminal (ERET), virus de la inmunodeficiencia humana/síndrome de la inmunodeficiencia adquirida (VIH/SIDA), hipertensión, salud mental (incluye depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar y otras afecciones de salud mental crónicas/incapacitantes), o enfermedades respiratorias (incluye asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), y otros trastornos pulmonares crónicos), Y ADEMÁS
 - b. Tomar por lo menos 8 medicamentos de mantenimiento cubiertos por la Parte D, Y ADEMÁS
 - c. Los costos de sus medicamentos cubiertos por la Parte D probablemente sean más de \$1,340 al año.

Para ayudar a disminuir el riesgo de posibles problemas medicamentosos, el programa MTM ofrece dos tipos de revisión clínica de sus medicamentos:

- **Revisión específica de sus medicamentos:** por lo menos cada trimestre, revisaremos todos sus medicamentos de receta y nos pondremos en contacto con usted y/o su doctor si detectamos un posible problema.
- **Revisión extensa de sus medicamentos:** por lo menos una vez al año, ofrecemos gratuitamente que un farmacéutico hable sobre todos sus medicamentos y los revise para ayudarle a que los tome sin peligro. Le proporcionamos esta revisión, o CMR, operada por Aspen RxHealth confidencialmente por teléfono. Estos servicios se prestan en nombre de VillageCareMAX Medicare Advantage. Esta revisión requiere alrededor de 30 minutos de su

tiempo. Después de la revisión, recibirá un resumen escrito de esta llamada que usted podrá llevar consigo cuando hable con sus doctores. Este resumen incluye:

- Lista de Cosas Recomendadas por Hacer: La lista tiene pasos que usted debería tomar para ayudarle a obtener los mejores resultados de sus medicamentos.
- Lista de Medicamentos: La lista de medicamentos le ayudará a llevar un registro de sus medicamentos y cómo tomárselos de la manera correcta.

Hemos adjuntado una copia en blanco de su Lista Personal de Medicamentos (LPM) que puede ayudarle a usted y a sus proveedores del cuidado de la salud a mantener un registro de los medicamentos que toma.

Si usted toma muchos medicamentos para más de una enfermedad crónica, póngase en contacto con su plan de medicamentos para ver si es elegible para MTM, o para más información, le pedimos que llame a servicio al cliente al 1-855-296-8800.

Para encontrar más información acerca de MTM por medio de nuestro socio, Aspen RxHealth: www.aspenrxhealth.com