

# 力量 就是計劃

我們賦予力量讓她做到了自己無法做的事情。



## 讓您稱心的醫療保險

VILLAGE CARE MAX 優越健保  
愛心村

## 什麼是流感疫苗？

流感疫苗可使您遠離流感，即使得了流感，也能有所舒緩。它還能防止您把流感傳播給家人和其他人。流感疫苗讓您不得流感！

### 預防和保護



- 保護自己和他人的最佳預防措施是打流感疫苗。
- 對一些人來說，流感很危險。65 歲以上的老年人、某些健康狀況者或免疫系統較弱者風險最高。
- 為了保護您自己，請使用肥皂和清水、或者使用洗手液洗手。

嗽或打噴嚏時，一定要用手肘側面遮住口鼻。不要用手。

## 流感是一種嚴重的疾病：

它可能導致住院治療，在某些情況下，甚至會導致死亡。每個流感季節都不同。即使是健康的人也會得流感，並傳播給其他人。流感疫苗能預防引起流感的病毒。該疫苗可幫助您在打流感疫苗的兩周後產生抗體。

## 在哪裡可以打流感疫苗？

1. 您的醫生。
2. 您當地的藥房—無需預約。  
(即 CVS、Duane Reade、Rite Aid)
3. 如果您需要有人幫忙安排預約，或對如何打流感疫苗有任何疑問，請與您的 VillageCareMAX 照護管理員或會員服務部聯絡，電話：1-800-469-6292。TTY 用戶應致電 711。我們的工作時間為每周 7 天，每天上午 8:00 至晚上 8:00。

VillageCareMAX 是一個與 Medicare 及紐約州 Medicaid 有合約的 HMO 計畫。投保 VillageCareMAX 要視乎續訂合約而定。

[villagecaremax.org](http://villagecaremax.org)

1-800-469-6292 (TTY 711)

每週七天，每天上午 8:00 至  
晚上 8:00 提供服務

