

**VEA LO QUE ES
POSIBLE CUANDO
EL CUIDADO DE LA
SALUD SE VUELVE
PERSONAL.**



VILLAGE **CARE** MAX

¿Qué es la vacuna antigripal?

La vacuna antigripal evita que usted se contagie de la gripe y en caso de enfermarse, hace que la gripe sea menos fuerte. También evita que usted contagie de gripe a su familia y otras personas.

¡La vacuna antigripal no hará que se enferme de gripe!

Prevéngase y protéjase



- La mejor prevención para protegerse y proteger a los demás es vacunarse contra la gripe.
- La gripe puede ser peligrosa para algunas personas. Las personas mayores de 65 años y aquellas con ciertos padecimientos o un sistema inmunitario débil tienen el mayor riesgo.
- Para protegerse, lávese las manos con agua y jabón o utilice desinfectante de manos.
- Siempre cúbrase su boca y nariz con el interior de su codo, cuando tosa o estornude. No utilice sus manos.

La gripe es una enfermedad grave:

Puede conducir a hospitalizaciones y, en algunos casos, incluso puede ser mortal. Cada temporada de gripe es distinta. Incluso personas sanas pueden enfermarse de gripe y contagiar a otras personas. La vacuna antigripal protege contra el virus que causa la gripe. Esta vacuna ayuda a que se desarrollen los anticuerpos dos semanas después de que se vacune.

¿Dónde puede vacunarse contra la gripe?

1. En el consultorio de su doctor.
2. En su farmacia local (es decir, CVS, Duane Reade, Rite Aid) - no necesita hacer una cita.
3. Si necesita ayuda para hacer una cita o tiene preguntas sobre cómo puede vacunarse contra la gripe, por favor llame a su Administrador de Cuidados de VillageCareMAX o bien a Servicios a Miembros al **1-800-4MY-MAXCARE (1-800-469-6292)**. Los usuarios de TTY deben **llamar al 711**. Contestamos llamadas de 8 am a 8 pm los 7 días de la semana.

VillageCareMAX es un plan HMO con contratos de Medicare y de Medicaid del Estado de Nueva York. La inscripción a VillageCareMAX depende de la renovación del contrato.

villagecaremax.org

1-800-469-6292 (TTY 711)

8 am a 8 pm, los 7 días de la semana

H2168 MBR19-115s C

Approved by NYSDOH on 08/23/2019

